



Guide pratique

des bons comportements

RÉFLEXES
INONDATION

INONDATION : 12 RÉFLEXES

Avant l'inondation



Je me renseigne



Je me prépare

Quand l'inondation est annoncée



**Je m'éloigne
des cours
d'eau**



Je m'informe



**Je reporte
mes déplacements**



Je sécurise



**Je me prépare à
une évacuation**



**Je me préoccupe
de mon prochain**

Pendant l'inondation



Je me mets à l'abri



**Je ne prends
pas ma voiture**

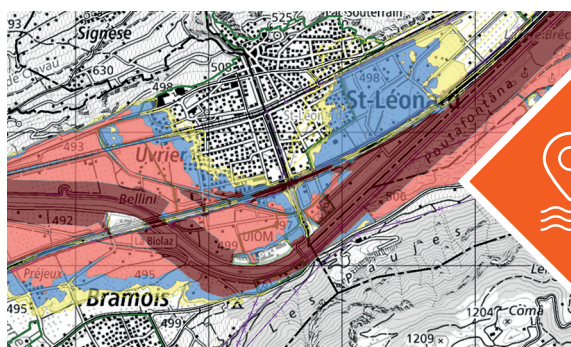


Je reste informé(e)



**Je limite mes
communications**

AVANT L'INONDATION



Je me renseigne

Je consulte la carte des dangers auprès de ma commune afin de connaître les zones à risque et les niveaux de danger. Cette information me permet d'anticiper les mesures de protection et d'évacuation si nécessaire.



Je me prépare

J'organise un kit d'urgence avec de l'eau, de la nourriture, une lampe de poche, une radio à piles, les médicaments essentiels et les numéros d'urgence. Je prévois aussi des dispositifs de protection, comme des batardeaux, des sacs de sable ou des fermetures pour les sauts de loup.

QUAND L'INONDATION EST ANNONCÉE

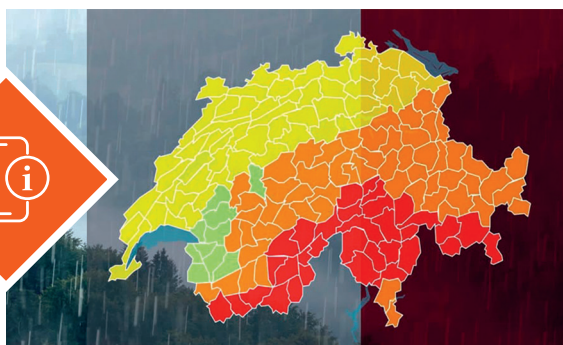
Je m'éloigne des cours d'eau

Le Rhône, les rivières et les torrents peuvent monter très rapidement. M'éloigner des rives et des ponts me protège contre le risque d'être emporté(e) par les flots ou d'être victime d'un effondrement de la berge.



Je m'informe

Je consulte les alertes météo et je suis les consignes des autorités via MétéoSuisse, Alertswiss, les médias ou les réseaux sociaux. J'informe également mon entourage et mes voisins pour qu'ils puissent prendre les bonnes décisions à temps.



Je reporte mes déplacements

En cas de menace d'inondation, il est préférable de rester chez soi ou dans un endroit sûr. Se déplacer peut être dangereux, tant pour soi que pour les secours qui pourraient être mobilisés ailleurs.



Je sécurise

Si la situation le permet, je coupe l'électricité, le gaz et l'eau pour éviter tout risque d'accident. J'installe les protections prévues, comme des batardeaux ou des sacs de sable, afin de limiter la pénétration de l'eau dans mon habitation.



Je me prépare à une évacuation

Je regroupe les objets essentiels : papiers d'identité, médicaments, vêtements de rechange et téléphone avec chargeur portable. Je pense aussi à la sécurité de mes animaux de compagnie en prévoyant leur nourriture et leur moyen de transport.

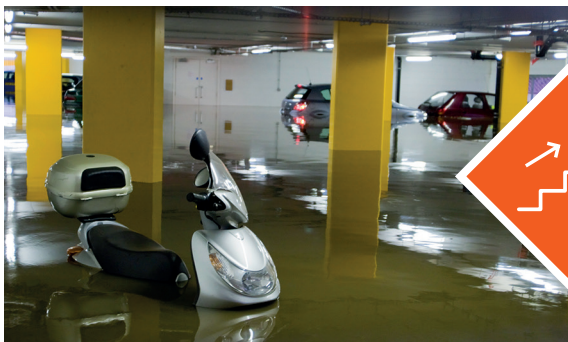


Je me préoccupe de mon prochain

Je prends des nouvelles des personnes vulnérables autour de moi, comme les personnes âgées ou à mobilité réduite. Si nécessaire, je les aide à se préparer ou à se mettre en sécurité.



PENDANT L'INONDATION



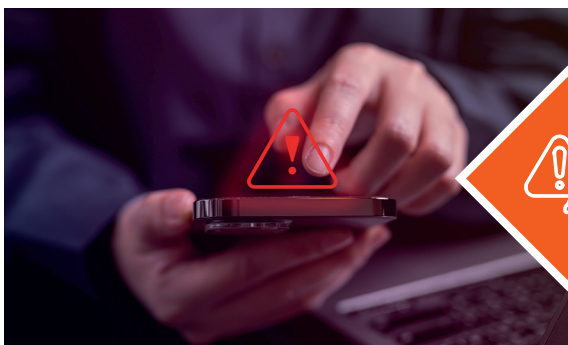
Je me mets à l'abri

Je ne descends jamais dans les sous-sols, car ils peuvent se remplir d'eau très rapidement et devenir des pièges mortels. Si besoin, je monte aux étages supérieurs et je n'évacue que si les autorités me le demandent.



Je ne prends pas ma voiture

Quelques centimètres d'eau peuvent suffire à faire flotter et emporter un véhicule, rendant toute tentative de fuite en voiture extrêmement dangereuse. Mieux vaut rester sur place dans un endroit sécurisé.



Je reste informé(e)

Je continue à suivre les consignes des autorités via les canaux d'information officiels et je suis l'évolution de la situation via l'application mobile Alertswiss. Il est essentiel de connaître les directives en temps réel.



Je limite mes communications

Pour éviter de surcharger les réseaux et permettre aux secours de communiquer efficacement, je privilégie l'envoi de SMS plutôt que les appels téléphoniques. J'utilise mon téléphone uniquement en cas de nécessité.

LES NUMÉROS D'URGENCE



117

Police



118

Pompiers



144

Secours



112

Urgences internationales



CANTON DU VALAIS
KANTON WALLIS

RÉFLEXES
INONDATION

Adoptons les bons comportements
reflexes-inondation.ch

